

令和6年10月

2024年

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆貸館予約受付 10:00~ ◆ノルディックウォーキング 10:00~11:30 要予約 ◆お庭隊 要予約 13:30~15:00	2 ◆スマホ相談室 要予約	3 ◆かおるカフェ 13:30~15:20	4	5 ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
6	7 ◆おでかけ応援講座 13:30~15:00 要予約 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	8 ◆にこにこⅡ 10:00~11:30	9 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30	10	11 ◆キッズぼこぼこひろば 9:30~11:45 ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:30 要予約	12 ◆シニアライフ講座② 13:30~ 要予約
13	14 スポーツの日 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	15 ◆フレイル予防講座⑤ 10:00~11:30 要予約 ◆健康相談会 13:00~要予約	16 ◆スマホ相談室 要予約	17	18 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約	19 ◆楽々ヨガ 15:30~16:30
20	21 休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	22 ◆栗木サロン(食事会) 要予約 ◆ケアラズカフェ憩 13:30~15:00 要予約	23	24 ◆BOCCIA① 13:30~15:00 要予約	25	26
27	28 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	29	30	31		

令和6年11月

2024年

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◆貸館予約受付 10:00~	2 ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
3	4 振替休日 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 	5 ◆ノルディックウォーキング 10:00~11:30 要予約 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約	6 ◆スマホ相談室 要予約	7 ◆かおるカフェ 13:30~15:20 	8 ◆キッズぼこぼこひろば 9:30~11:45 ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:30 要予約	9
10	11 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	12 ◆にこにこⅡ 10:00~11:30	12 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30	14 ◆BOCCIA② 13:30~15:00 要予約	15 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約 	16 ◆わくわくちびっ子ルーム 10:00~11:30 要予約 ◆楽々ヨガ 15:30~16:30
17	18 休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	19 ◆フレイル予防講座⑥ 10:00~11:30 要予約 ◆健康相談会 13:00~要予約	20 ◆スマホ相談室 要予約 	21	22	23 勤労感謝の日
24	25 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	26 ◆ケアラズカフェ憩 13:30~15:00 要予約	27 ◆栗木サロン 13:30~14:30 JA横浜 磯子支店 2階ホール	28 	29	30