



令和6年6月

2024年

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◆貸館予約受付 10:00~ ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
2	3 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 	4 ◆ノルディックウォーキング 10:00~11:30 要予約 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約	5 ◆スマホ相談室 要予約 	6 ◆かおるカフェ 13:30~15:20	7 ◆ポッチャ体験会① 13:30~15:00	8
9	10 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	11 ◆にこにこⅡ 10:00~11:30	12 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30	13	14 ◆キッズぼこぼこひろば 9:30~11:45 ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:30 要予約	15 ◆楽々ヨガ 15:30~16:30
16	17 休館日 ◆キレイにし隊(大掃除) 9:00~10:30 要予約	18 ◆フレイル予防講座① 10:00~11:30 要予約 ◆健康相談会 13:00~要予約	19 ◆スマホ相談室 要予約 ◆栗木サロン 要予約 13:30~15:00 上笹下地域ケアプラザ	20	21 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約 ◆ポッチャ体験会② 13:30~15:00	22 ◆麻雀入門③ 13:30~16:30 要予約
23	24 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	25 ◆ケアラーズカフェ憩 13:30~15:00 要予約	26	27	28	29

令和6年7月

2024年

日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆貸館予約受付 10:00~ ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	2 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約	3 ◆スマホ相談室 要予約	4 ◆かおるカフェ 13:30~15:20 	5	6 ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
7	8 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	9 ◆にこにこⅡ 10:00~11:30	10 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30	11	12 ◆キッズぼこぼこひろば 9:30~11:45 ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:30 要予約	13
14	15 休館日 海の日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	16 ◆フレイル予防講座② 10:00~11:30 要予約 ◆健康相談会 13:00~要予約	17 ◆スマホ相談室 要予約	18	19 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約 	20 ◆わくわくちびっ子ルーム 10:00~11:30 要予約 ◆楽々ヨガ 15:30~16:30
21	22 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	23 ◆ケアラーズカフェ憩 13:30~15:00 要予約	24 ◆栗木サロン 13:30~14:30 JA横浜 磯子支店 2階ホール	25	26	27 ◆麻雀入門④ 13:30~16:30 要予約
28	29 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	30	31			