

10月

2023年(令和5年)

日	月	火	水	木	金	土
1 ◆貸館 予約受付 10:00~	2 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	3 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約	4 ◆スマホ相談室 要予約 	5 ◆かおるカフェ 13:30~15:20	6	7 ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
8	9 スポーツの日 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 	10 ◆にこにこⅡ 10:00~11:30 ◆フラワーアレンジメント 13:30~15:00 要予約 ◆やさしいヨガ 15:00~16:00	11 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆フラワーアレンジメント 13:30~15:00 要予約	12	13 ◆Enjoy親子英語 10:00~11:00 要予約(Web) ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:45 要予約	14 ◆シニアライフ講座 ~相続・遺言講座~ 13:30~15:30 要予約
15	16 休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	17 ◆はつらつ介護予防講座① 10:00~11:30 要予約	18 ◆協力医の健康相談会 13:00~要予約 ◆スマホ相談室 要予約	19 ◆ボッチャ体験会 ① 13:30~15:30 要予約	20 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約	21 ◆楽々ヨガ 17:00~18:00 
22	23 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	24 ◆ケアラズカフェ憩 13:30~15:00 要予約	25 ◆栗木サロン 13:00~14:30 JA横浜磯子支店2F	26	27	28 ◆よりどりみどり (スマホ・パソコン相談) 13:30~15:30 
29	30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	31 				

11月

2023年(令和5年)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◆貸館予約受付 10:00~ ◆スマホ相談室 要予約	2 ◆かおるカフェ 13:30~15:20 	3 文化の日	4 ◆作品展 10:00~16:00 ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
5 ◆作品展 ◆交流サロン ◆歩行分析 体験会	6 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	7 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約	8 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30	9	10 ◆Enjoy親子英語 10:00~11:00 要予約(Web) ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:45 要予約	11
12	13 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	14 ◆にこにこⅡ 10:00~11:30 ◆やさしいヨガ 15:00~16:00	15 ◆協力医の健康相談会 13:00~要予約 ◆スマホ相談室 要予約	16 ◆ボッチャ体験会 ② 13:30~15:30 要予約	17 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約 	18 ◆わくわくちびっ子ルーム 10:00~11:30 要予約 ◆楽々ヨガ 17:00~18:00
19	20 休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	21 ◆はつらつ介護予防講座② 10:00~11:30 要予約	22 ◆栗木サロン(食事会) 11月のみ申込み必要 昼食代必要	23 勤労感謝の日	24	25 ◆よりどりみどり (スマホ・パソコン相談) 13:30~15:30 ◆麻雀入門 ① 13:30~16:30 要予約
26	27 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	28 ◆ケアラズカフェ憩 13:30~15:00 要予約	29	30		