

日	月	火	水	木	金	土
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1
	◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	◆ケアラズカフェ憩 13:30~15:00 要予約				◆貸館予約受付 10:00~ ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
	◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	◆お庭隊 13:30~15:00	◆スマホ相談室 要予約	◆かおるカフェ 13:30~15:30 		
4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
	◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 	◆にこにこⅡ 10:00~11:30 ◆やさしいヨガ 15:00~16:00	◆みんなで3B体操 10:00~11:30		◆Enjoy親子英語 10:00~11:00 要予約(Web) ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:45 要予約	◆楽々ヨガ 17:00~18:00 
4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22
	休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約		◆協力医の健康相談会 13:00~要予約 ◆スマホ相談室 要予約		◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約	◆よりどりみどり (スマホ・パソコン相談) 13:30~15:30
4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29
	◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	◆ケアラズカフェ憩 13:30~15:00 要予約				昭和の日
4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
	◆貸館予約受付 10:00~ ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	◆お庭隊 13:30~15:00	憲法記念日 ◆スマホ相談室 要予約 	みどりの日 ◆かおるカフェ 13:30~15:30	こどもの日	◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13
	◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	◆にこにこⅡ 10:00~11:30 ◆やさしいヨガ 15:00~16:00	◆みんなで3B体操 10:00~11:30		◆Enjoy親子英語(休み) ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:45 要予約	
5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20
	休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約		◆協力医の健康相談会 13:00~要予約 ◆スマホ相談室 要予約		◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約 	◆わくわくちびっ子 ルーム 10:00~11:30 要予約(Web) ◆楽々ヨガ 17:00~18:00
5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27
	◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	◆ケアラズカフェ憩 13:30~15:00 要予約				◆よりどりみどり (スマホ・パソコン相談) 13:30~15:30 
5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
	◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00			◆貸館予約受付 10:00~ ◆かおるカフェ 13:30~15:30		◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約