

日	月	火	水	木	金	土
11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3
	◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30			◆貸館予約受付 10:00~ ◆かおるカフェ 13:30~15:30		◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10
	◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	◆お庭隊 13:30~15:00	◆スマホ相談室 要予約		◆Enjoy親子英語 10:00~11:00 要予約(Web) 未就学児	
12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17
	◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00	◆にこにこⅡ 10:00~11:30 ◆やさしいヨガ 14:00~15:00 要予約	◆みんなで3B体操 10:00~11:30		◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約 	◆楽々ヨガ 17:00~18:00
12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
	休館日 ◆キレイにし隊(大掃除) 9:00~10:30 要予約	◆はつらつ介護予防 講座③ 10:00~11:30 要予約	◆協力医の健康相談会 13:00~要予約 ◆スマホ相談室 要予約 			◆よりどりみどりのり (スマホ・パソコン相談) 13:30~15:30 
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
	◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ【休み】	◆ケアラーズカフェ憩 13:30~15:00 要予約	◆栗木サロン【休み】	休館日 	休館日	休館日
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
元旦 休館日 	休館日	休館日	◆貸館予約受付 10:00~ ◆スマホ相談室 要予約	◆かおるカフェ 13:30~15:30 		◆新春健康マージャン 13:30~16:30 要予約 ◆たけのこ茶屋【休み】
1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
	成人の日 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 	◆にこにこⅡ 10:00~11:30 ◆やさしいヨガ 14:00~15:00 要予約	◆みんなで3B体操 10:00~11:30		◆Enjoy親子英語 10:00~11:00 要予約(Web) 未就学児 	
1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
	休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	◆はつらつ介護予防 講座④ 10:00~11:30 要予約	◆協力医の健康相談会 13:00~要予約 ◆スマホ相談室 要予約		◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約	◆楽々ヨガ 17:00~18:00 
1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
	◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	◆ケアラーズカフェ憩 13:30~15:00 要予約	◆栗木サロン 13:30~15:30 (株)SYCモデルルーム		◆救命救急講習 13:30~15:30 要予約	◆医療講演会 要予約 (こころの病気を理解する) 10:00~12:00 ◆よりどりみどりのり (スマホ・パソコン相談) 13:30~15:30
1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4
	◆囲碁将棋サロン 13:00~17:00		◆貸館予約受付 10:00~ ◆スマホ相談室 要予約	◆かおるカフェ 13:30~15:30		◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約