






毎月1回開催!!

# おやこ体操



内容	ボール・ベル・ベルターという道具を使いながら様々な運動を行います。 講師：3B体操協会公認指導者 ★3種の道具は上笹下地域ケアプラザで用意しています。	音楽に合わせて おやこで楽しく 体操しよう! 
日程	<b>毎月第1金曜 10:30~11:30</b> 2017年：4/7・5月休み・6/2・7/7・8/4・9/1・10/6・11/3・12/1 2018年：1/5・2/2・3/2 ★天候等都合により日程を変更・中止することがございます。	
場所	<b>上笹下地域ケアプラザ</b> 多目的ホール	
対象	<b>1才頃（歩けるようになってから）～未就園児と保護者</b>	
費用	<b>1組1回200円</b> （当日集金します）	
持ち物	汗ふきタオル、飲み物（水分補給のため） ★保護者の方も体操のできる服装でいらしてください。	
申し込み	不要	
会場は13:00まで開放いたします。 昼食・自由遊びなどお楽しみください。 お帰りの際はお掃除のご協力をお願いいたします。		   昨年度の様子

お申し込み・お問合せ

上笹下地域ケアプラザ

TEL：769-0240

住所：磯子区氷取沢町 60-17

<http://www.kamisasage.com/>

ご参加の際は公共交通機関のご利用をお願いいたします。

