

～ランチでしょう!～

ランチ de 笑



体操した後はみんなで
おいしいお昼ごはんを食べよう

日 程：毎月第3金曜日 10：30～13：30

2017年：4/21・5/19・6/16・7/21・8/18

9/15・10/20・11/17・12/15

2018年：1/19・2/16・3/16

*天候等都合により日程を変更・中止することがございます。



昨年度の体操の様子

場 所：上笹下地域ケアプラザ

対 象：60歳以上の方 定 員：先着40名程度

申 込：毎回必要 次回申込は前月開催日15時より受付します
(例：5/19の申込は4/21.15時より受付開始)

参加費：400円(昼食代)

*レクリエーションの内容によっては昼食代の他に材料費をいただくこともあります。

持ち物：体操できる服装と室内履き、飲み物



【お申込・お問合せ】

上笹下地域ケアプラザ

☎ 769-0240

磯子区氷取沢町 60-17