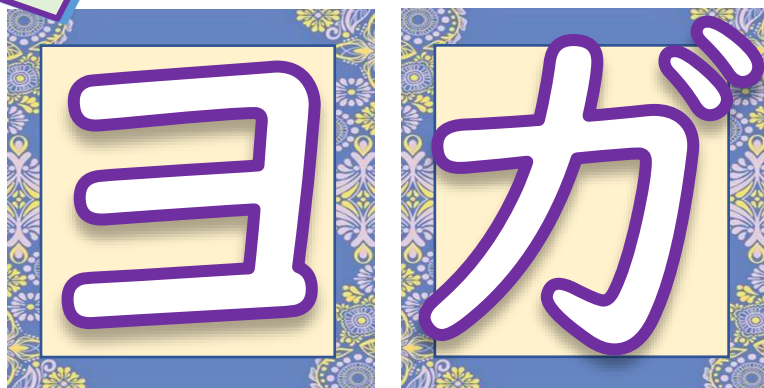


2026年度

楽々

第3土曜日



【日時】 毎月第3土曜日 15:30~16:30

2026年 4/18、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19
10/17、11/21、12/19

2027年 1/16、2/20、3/20

【参加費】 300円 【対象】どなたでも ※申込み不要♪

【持ち物】 ヨガマット・フェイスタオル 【講師】 あべ かおり 先生

※はじめてご参加の方はお問い合わせください
※都合により中止する場合があります

【会場・お問い合わせ】

上笹下地域ケアプラザ

横浜市磯子区氷取沢町 60-17

☎769-0240

