

高齢者のつどいの場

ささカフェ

ささカフェは、地域住民の方や、もの忘れが気になってきた方とそのご家族など、どなたでもご参加いただけます。お菓子をいただきながら催しやおしゃべりを楽しんだり、歌ったり♪認知症予防にもつながる体操なども行っています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

第4月曜日 13:30～15:30 開催

	4月27日	5月25日	6月22日	7月27日
2026年	8月休み	9月28日	10月26日	11月23日
	12月休み	※状況により中止となる場合があります		
2027年	1月25日	2月22日	3月22日	

※この事業は“赤い羽根共同募金”の配分を受けて実施しています



場 所：上笹下地域ケアプラザ

※申込不要

参加費：200円(お菓子、お飲み物代金)

※室内履をお持ちください



主催：ささかふえ実行委員会

後方支援：上笹下地域ケアプラザ

お問合せ：上笹下地域ケアプラザ

769-0240