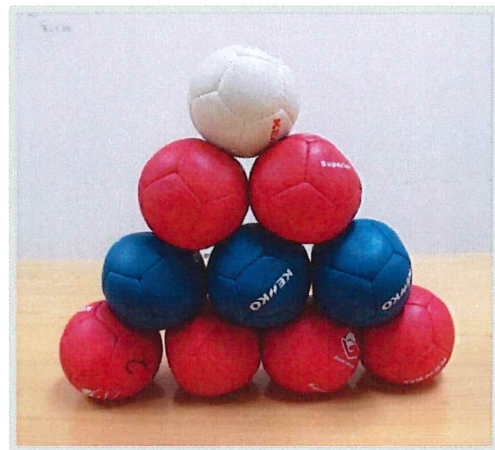


I ♥ BOCCIA



ボッチャとは

ボッチャというスポーツと聞けば 2020TOKYO パラリンピックで杉村選手が金メダルをとり注目を集めたパラスポーツです。

障がい者のためのスポーツという印象があると思いますが、ボッチャは、競技のルールを変えることなく健常者もそのままできるスポーツです。

日時 4/8・5/8・15(木)・6/10・
2025 7/8・9/9・10/14・11/11・
2026 12/9・1/13・2/10・3/10

13:30~15:00

場所 上笹下地域ケアプラザ 多目的ホール

講師 一般社団法人 ヨコハマ
インクルボッチャ・ラボ 代表理事 佐塚 文彦 氏

持ち物 室内履き (サンダル、スリッパ不可)・飲み物

定員 18名 (要予約)・無料

【申込/問合せ】
上笹下地域ケアプラザ
☎ 769-0240