

ケアラーズ・カフェ～憩～

同じ病気でも、症状は一人一人違います・・
介護の大変さも一人一人違います・・
誰かと話して、ちょっとだけ楽になりませんか？
楽しいイベントなども企画しています！

お気軽に
ご参加下さい！



令和7年度開催予定日時

4月22日(火) 5月27日(火) 6月24日(火)

7月22日(火) 8月26日(火) 9月23日(火)

10月28日(火) 11月25日(火) 12月23日(火)

2026年

1月27日(火) 2月24日(火) 3月24日(火)

時間：毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:00

場所：横浜市上笹下地域ケアプラザ
ボランティアルーム

< お申込み・お問い合わせ >
上笹下地域ケアプラザ
地域包括支援センター
769-0240

