

ささカフェ



地域住民が中心となって運営する
「誰もがほっとできる♡場所」

第4月曜日 13:30~15:30 開催

2025年	4月28日	5月26日	6月23日	7月28日
	8月休み	9月22日	10月27日	11月24日
	12月22日	※状況により中止となる場合があります		
2026年	1月26日	2月休み	3月23日	

※8月・2月はお休みです

ささカフェは認知症の方やそのご家族、地域住民等、
どなたでも参加できる集いの場です。
お菓子をいただきながら催し物を観たり、歌ったり♪
認知症予防に効果的な体操なども行っています
どうぞお気軽にお立ち寄りください



場 所: 上笹下地域ケアプラザ
※申込不要

参加費: 200円(お菓子、お飲み物代金)

※室内履をお持ちください

主催: ささかふえ実行委員会

お問合せ: 上笹下地域ケアプラザ

☎769-0240

