

2024年度

楽々

ヨ

ガ



第3土曜日

【日時】 毎月第3土曜日 15:30~16:30

2024年 4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21
10/19、11/16、12/21
2025年 1/18、2/15、3/15

【参加費】 300円 【対象】 どなたでも ※申込み不要♪

【持ち物】 ヨガマット・フェイスタオル

【講師】 あべ かおり 先生

※はじめてご参加の方はお問い合わせください
※天候や都合により中止することがあります

【会場・お問い合わせ】 **上笹下地域ケアプラザ**
横浜市磯子区氷取沢町 60-17

☎769-0240

