

栗木サロン

「介護予防講座」・「介護予防体操」・「作品づくり」
など役に立つ催しやおしゃべりを楽しみながらリフレ
ッシュしにいらっしゃいませんか？
もちろん介護保険に関すること等も お気軽にご相談く
ださい

2024年 4月24日(水) ギター演奏会

5月22日(水) 体操

6月19日(水) 作品づくり(要予約)

場所: 上笹下地域ケアプラザ

7月24日(水) 体操

9月25日(水) 体操

10月23日(水) 食事会(要予約)

11月27日(水) 体操

※8月・12月 休み

2025年 1月22日(水) 体操

2月26日(水) 3B体操

3月26日(水) 体操

※予定は変更になる場合があります

時間：13：30～14：30

場所：JA 横浜 磯子支店 2階ホール

<お申込み・お問合せ>

上笹下地域ケアプラザ

769-0240