横浜市上笹下地域ケアプラザ　介護者のつどい

ケアラーズ・カフェ～憩～

ご家族を介護されている方、介護をされていた方、またこれから介護をする予定の方、お互いの体験や日々の思いなどを、ゆったりとお茶を飲みながらおしゃべりをして、気分転換を図りませんか？楽しいイベントやミニ講座など企画しています！

令和6年度開催予定日時

4月23日(火)　5月28日(火)　6月25日(火)

7月23日(火)　8月27日(火)　9月24日(火)

10月22日(火)　11月26日(火)　12月24日(火)

2025年

1月28日(火)　2月25日(火)　3月25日(火)

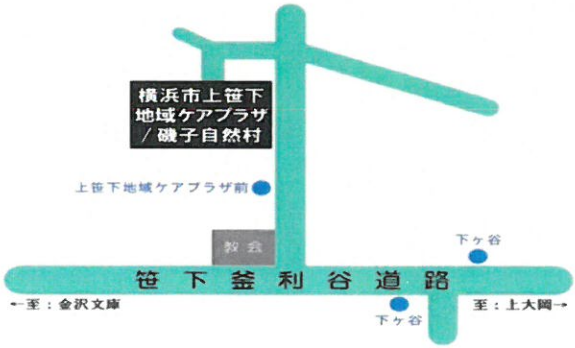
時　間　：　毎月第4火曜日　13:30　～　15:00

場　所　：　横浜市上笹下地域ケアプラザ
ボランティアルーム

お気軽に
ご参加下さい！

＜　お申込み・お問合わせ　＞

上笹下地域ケアプラザ

地域包括支援センター

769-0240