

# 栗木サロン

「介護予防講座」・「介護予防体操」・  
「作品づくり」など役に立つ催しや  
おしゃべりを楽しみながらリフレッシュ  
しにいらっしゃいませんか？  
もちろん介護保険に関すること等も  
お気軽にご相談ください

2023年 5月24日(水) 体操  
6月27日(火) 3B体操  
7月28日(金) 体操  
9月28日(木) 体操  
10月25日(水) ミニ講座  
11月22日(水) 食事会(要予約)  
※8月・12月 休み

2024年 1月24日(水) 体操  
2月29日(木) 作品づくり  
3月28日(木) 体操

※予定は変更になる場合があります

時間：13：00～

場所：JA 横浜 磯子支店 2階ホール

<お申込み・お問合せ>  
上笹下地域ケアプラザ  
769-0240