

# 健康 (体操)

2023年度

# 麻雀サロシ

マージャンを楽しみながら

地域の皆さんと交流しませんか

- 【日時】 毎月第2金曜日 13:30~16:45(休憩・体操・消毒含む)
- 【対象】 地域にお住いの方
- 【参加費】 100円
- 【申込み】 電話予約必要です  
(毎月開催日の翌日から予約受付開始)
- 【定員】 ※先着16名 ※入門コース先着6名
- 【持ち物】 室内履き



※ 初回 令和5年4月14日(金) 13:30~16:45  
初回分予約受付開始 3月11日(土)10時~

令和5年 (2023)	4月14日	5月12日
	6月9日	7月14日
	8月11日	9月8日
	10月13日	11月10日
	12月8日	
令和6年 (2024)	1月 休み	2月 9日
	3月 8日	



上笹下地域ケアプラザ ☎ 769-0240