

地域住民が中心となって運営する
「誰もがホッとできる♥場所」

ささカフェ

第4月曜日 13:30~15:30 開催!

ささカフェは、どなたでも参加できます♪
認知症のことや介護のことについて色々お話ししませんか?!
みんなで楽しく体操や脳トレしたり、歌ったりします♪
その他の催しもあり! 介護相談も随時受付けています!

	4月25日	5月23日	6月27日	7月25日
2022年	8月休み	9月26日	10月24日	11月28日
	12月休み	※状況により中止となる場合があります		
2023年	1月23日	2月27日	3月27日	

8月・12月はお休みです

※マスク着用、スリッパ持参、検温をお願いします

場 所：上笹下地域ケアプラザ
多目的ホール ※申込不要

参加費：200円（お菓子、お飲み物代金）

主催：ささかふえ実行委員会
お問合せ：上笹下地域ケアプラザ
☎769-0240

