

# いこい 憩

～介護者のつどい～

「ここらでちょっと一息…」いこいのひと時を過ごしませんか…

介護をされている方々がお互いの悩みや体験を語り合う事で  
心身のリフレッシュをし、気分転換を図りませんか？  
お気軽にご参加下さい。

日時	平成27年	4月28日(火)	5月26日(火)
		6月18日(木)	7月16日(木)
		(8月お休み)	9月29日(火)
		10月27日(火)	11月19日(木)
		(12月お休み)	
平成28年	1月21日(木)		
	2月23日(火)		
	3月22日(火)		



時間 : 13:30 ~ 15:00  
場所 : 横浜市上笹下地域ケアプラザ ボランティアルーム

## 横浜市上笹下地域ケアプラザ

〒235-0043 磯子区氷取沢町60-17

電話 769-0240

お申し込みは窓口かお電話にてお願いします

担当 : 地域包括支援センター

