

# 男性介護者のつどい

## 開催日のご案内

ご家族を介護している男性同士、日々の介護で困った事や悩んでいる事、嬉しかったことなど、お茶を飲みながら気軽に情報交換をしませんか？

また、介護保険制度や介護サービス等の様々なご相談も随時お受けいたします。ご家族と一緒においで頂いても構いません。お気軽にご参加下さい。

## 平成30年度 開催予定日時

4月21日(土) 5月19日(土) 6月16日(土)

7月21日(土) 8月18日(土) 9月15日(土)

10月20日(土) 11月17日(土) 12月15日(土)

31年1月19日(土) 2月16日(土) 3月16日(土)

時間：全日 13:30 ~ 15:00

場所：横浜市上笹下地域ケアプラザ  
ボランティアルーム

楽しいイベントや  
講演会なども予定  
しています!



< お申込み・お問い合わせ >

上笹下地域ケアプラザ

769-0240 担当:樋口



