

～ランチでしょう！～

ランチ de 笑



体操した後はみんなで
おいしいお昼ごはんを食べよう

日 程：毎月第3金曜日 10：30～13：30

2018年：4/20・5/18・6/15・7/20・8/17

9/21・10/19・11/16・12/21

2019年：1/18・2/15・3/15

*天候等都合により日程を変更・中止することがございます。



昨年度の体操の様子

場 所：上笹下地域ケアプラザ

対 象：60歳以上の方 定 員：先着40名程度

申 込：毎回必要

参加費：400円(昼食代)



持ち物：体操できる服装と室内履き、飲み物

お申し込み
お問い合わせ

上笹下地域ケアプラザ

☎ 769-0240

磯子区氷取沢町 60-17

