

ランチde笑しょう



ランチイメージ

10:30 から体操をして、
12:00 頃みんなで楽しくランチ
その後はレクリエーション♪

日 程：毎月第3金曜日 10：30～13：30

2019年：4/19・5/17・6/21・7/19・8/16
9/20・10/18・11/15・12/20

2020年：1/17・2/21・3/20 (祝)

*天候等都合により日程を変更・中止することがございます。



体操の様子

場 所：上笹下地域ケアプラザ

対 象：60 歳以上の方 定 員：先着 40 名程度

申 込：毎回必要

参加費：400 円(昼食代)

持ち物：体操できる服装と室内履き、飲み物



お申し込み
お問い合わせ

上笹下地域ケアプラザ
磯子区氷取沢町 60-17
☎ 769-0240

