

上笹下地域ケアプラザのシニアライフ講座2020は

シニア享塾

2020年度はシニアライフに役立つ情報講座が満載！
 あたまとからだをリフレッシュしながら
 「これから」のことを一緒に考えませんか!?

参加無料

申し込み終了となりました

	日	講座内容	講師
第1回	6月20日 (土)	消費者被害防止講座/司法書士の事件ファイル 高齢者の命を狙う恐ろしい手口!!	司法書士 塩崎博一 氏
第2回	7月11日 (土)	体づくり講座① リズム体操で楽しく脳トレ!	磯子スポーツセンター 所長 堀川忠雄 氏
第3回	8月8日 (土)	リズム体操で楽しく脳トレ! 後編	磯子スポーツセンター 所長 堀川忠雄 氏
第4回	9月12日 (土)	終活法律講座① 遺言、相続、成年後見について	神奈川県司法書士会横浜中支部
第5回	10月10日 (土)	終活法律講座② 民事信託（家族信託）について	司法書士 田中弘毅 氏
第6回	11月14日 (土)	終活準備講座① 最期まで自宅で過ごす為の心得	磯子区医師会訪問看護ステーション 河村朋子 氏
第7回	11月15日 (日)	終活準備講座② 知っておくと得をする?! 葬儀のあれこれ	横浜葬祭福祉センター 三上真弥 氏
第8回	12月12日 (土)	終活法律講座③ 認知症になっても地域で暮らし続ける	横浜市市民後見人 竹内 壽 氏
第9回	1月9日 (土)	医療講座① 慢性閉塞性肺疾患と気管支喘息について	土屋内科医院 院長 土屋 肇 氏

時間：毎回 13：30～15：30

場所：上笹下地域ケアプラザ

※窓口または電話でお申し込み下さい

045-769-0240

※天候や講師の都合等により日時や内容が変更になる場合がございます あらかじめご了承くださいませ

