

日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28 ●みんなで3日体操 10:00~11:30 200円 ●囲碁将棋サロン 13:00~17:00 小学生・初心者大歓迎	9/29 ◎初めてのノルディック ウォーキング 9:30~11:00	9/30 	10/1 ・かおるカフェ 13:30~16:00 珈琲1杯:200円 	10/2 	10/3 ◎たけのこ茶屋 13:30~15:30 ゲスト:健康歌声サロン
10/4	10/5 ●囲碁将棋サロン 13:00~17:00 小学生・初心者大歓迎 	10/6 ◎初めてのノルディック ウォーキング 9:30~11:00 ◎お庭隊 ※雨天中止 13:00~15:00 花野菜を育てて交流	10/7 	10/8 	10/9 ・ぶらっと遊ぼう &ENJOY親子英語 10:00~11:30 未就学児 Enjoy親子英語300円	10/10 ★シニア塾 家族信託について 13:30~15:30 
10/11	10/12 ●囲碁将棋サロン 13:00~17:00 小学生・初心者大歓迎 	10/13 ◎初めてのノルディック ウォーキング 9:30~11:00 ●にこにこⅡ 10:00~11:30 未就学児	10/14 ●みんなで3日体操 10:00~11:30 200円 	10/15	10/16 ◎げんきde笑 健康体操 10:00~11:00 	10/17 ●男性介護者の集い 13:30~15:00 ●楽々ヨガ 17:30~18:30 300円 
10/18	10/19 休館日 	10/20 ★はつらつ介護予防講座 栄養講座 10:00~11:30 	10/21	10/22	10/23 	10/24 ●ささこ広場 10:00~11:30 未就学児 ★よりどりみどり 13:30~16:00 パソコン、囲碁、将棋
10/25	10/26 ●みんなで3日体操 10:00~11:30 200円 ●囲碁将棋サロン 13:00~17:00 小学生・初心者大歓迎	10/27 ★はつらつ介護予防講座 体操講座 10:00~11:30 ●肩関節痛予防体操 13:00~13:50 500円 ●ケアラズ・カフェ憩 13:30~15:00	10/28 ●栗木サロン 13:30~15:30 (株)SYC モデルルームにて	10/29 	10/30	10/31 
11/1	11/2 ●囲碁将棋サロン 13:00~17:00 小学生・初心者大歓迎 	11/3 ★はつらつ介護予防講座 体操講座 10:00~11:30 ◎お庭隊 ※雨天中止 13:30~15:00 花野菜を育てて交流	11/4 	11/5 ・かおるカフェ 13:30~16:00 珈琲1杯:200円 	11/6 	11/7 ◎たけのこ茶屋 13:30~15:30 ゲスト:メケアロハ 
11/8	11/9 ●囲碁将棋サロン 13:00~17:00 小学生・初心者大歓迎 	11/10 ●にこにこⅡ 10:00~11:30 未就学児 	11/11 ★かいごフェス 介護保険制度について 13:00~14:00 コグニサイズで介護予防 14:30~15:30	11/12 	11/13 ★かいごフェス 男性の為のよろず相談会 10:00~11:30 ●ぶらっと遊ぼう &Enjoy親子英語 10:00~11:30 未就学児 Enjoy親子英語300円	11/14 ★シニア塾 最後まで自宅で過ごす為の 心得 13:30~15:30
11/15 ★シニア塾 知っておくと得する? 葬儀のあれこれ 13:30~15:30 	11/16 休館日	11/17 ★はつらつ介護予防講座 体操講座 10:00~11:30	11/18 	11/19	11/20 ◎げんきde笑 健康体操 10:00~11:00	11/21 ●男性介護者のつどい 13:30~15:00 ●楽々ヨガ 17:30~18:30 300円
11/22	11/23 ●囲碁将棋サロン 13:00~17:00 小学生・初心者大歓迎 	11/24 ★はつらつ介護予防講座 口腔ケア講座 10:00~11:30 ●肩関節痛予防体操 13:00~13:50 500円 ●ケアラズ・カフェ憩 13:30~15:00	11/25 ●栗木サロン 13:30~15:30 (株)SYC モデルルームにて	11/26	11/27 	11/28 ●ささこ広場 10:00~11:30 未就学児 ★よりどりみどり 13:30~16:00 パソコン、囲碁、将棋
11/29	11/30 ●囲碁将棋サロン 13:00~17:00 小学生・初心者大歓迎 ●ささカフェ 13:30~15:30	12/1 ◎お庭隊 ※雨天中止 13:00~15:00 花野菜を育てて交流	12/2 	12/3 ・かおるカフェ 13:30~16:00 珈琲1杯200円 	12/4 	12/5 ◎たけのこ茶屋 13:30~15:30 ゲスト:ビグリーフ (ギター演奏) 