

地域住民が中心となって

認知症について学びのある  
「いそごオレンジボランティア」  
も活躍中！

運営する「誰もがホッとできる場所」

# ささカフェ



平成 30 年度開催日時 ※9月、12月休み

第4月曜日 13:30~15:30 開催！

4月23日	5月28日	6月25日	7月23日	8月27日
10月26日	11月26日	1月28日	2月25日	3月25日

ささカフェは、**どなたでも**参加できます♪

認知症のことや介護などについて色々お話してみませんか？！

みんなで楽しく**認知症予防**！脳トレしたり、**歌ったり**もします♪

その他の**催し**もあり！

ケアプラザ職員による『介護相談コーナー』もあります！

**場 所** 特別養護老人ホーム 磯子自然村  
(上笹下地域ケアプラザ隣)

**参加費** 200円(お菓子、お飲み物代金)

**申 込** 不要

**主催:** ささかふえ実行委員会  
(メンバー募集中！)

**後援:** 上笹下地域ケアプラザ・特別養護老人ホーム磯子自然村

**お問合せ:** 上笹下地域ケアプラザ ☎769-0240

お待ち  
しています♪

