

げんきのわ

自分の体力を測定したり
健康について考えるイベントです

- ・保健活動推進員会さんによる**体力測定**
- ・日本調剤関内薬局さんによる**血流測定と動脈硬化の話**

※動きやすい服装で室内履きと水分補給の飲み物を持参して下さい

日時	令和3年3月3日（水）
	14:00~16:00
場所	上笹下地域ケアプラザ 多目的ホール
定員	20名
参加費	無料
共催	磯子区保健活動推進員会
協力	日本調剤関内薬局
申込み	必要

※コロナウイルス感染症の状況により中止になることがあります



【お申込み・お問合せ】
上笹下地域ケアプラザ
電話：769-0240