

参加無料

どなたでも！

申込不要

げんきづくり応援団

2018年

～ケアフラザに集合～

7/7(土)10時～7/8(日)15時

場所
問合せ

上笹下地域ケアフラザ

横浜市磯子区氷取沢町 60-17 ☎769-0240

① 地域の方の作品展

いろいろな作品を見て楽しみながら、げんきづくり！

地域の皆様の作品を募集いたします。



作品をお持ちの方は6月末までにご連絡、ご相談ください。

(介護認定を受けている方の作品は職員が受け取りに伺うこともできます)

② たけのご茶屋 **7/7(土)13時半～15時半**

お茶菓子をいただきながら、ヨコハマシルバースターズの

生演奏を聴き、おしゃべりをしてげんきづくり♪

(お茶菓子代：大人200円)

③ 上笹下みんなでイキイキ体操、野菜販売等

7/8(日)10時～12時

主催：スイッチON 磯子上笹下地区推進協議会

椅子に座ってリラックスしながら楽しく体操！げんきづくり！

(講師：磯子スポーツセンター堀川所長 詳細は別チラシをご覧ください。)

体操後は地元新鮮野菜を販売。美味しい野菜でげんきづくり！