

か い てき
快適な
ろう こ

かにご塾

全6回

老後に備える

快適なシニアライフに役立つ情報を
全6回の講座でお届けします
お好きな回のみでの参加も大歓迎！
ぜひご参加ください！！

第1回

9/1(金) 14:00～16:00

「排泄のいろは」

～排泄ケアの基本とおむつ内環境改善～
トイレを気にせずお出掛けしよう！

講師：鈴木 正観さん（ピップケアウエル安心株式会社）
：中瀬 康博さん（白十字株式会社）

第2回

9/22(金) 14:00～16:00

「介護技術講座」

～自分の身体を傷めない介護術と
賢い福祉用具選び～
7口の介護テクニックを学ぼう！

講師：上原 利香さん（介護長）
特別養護老人ホーム磯子自然村
協力：ピップケアウエル安心株式会社

第3回

10/12(木) 14:00～16:00

「高齢者の食事と栄養」

～手間をかけずおいしく栄養あるレシピ～
元気のもととは食べることに！

講師：村田 有里子さん（管理栄養士）
特別養護老人ホーム磯子自然村

第4回

10/30(月) 14:00～16:00

「認知症の理解と対応」

～いろいろな認知症とその対応方法～
パルロ君とコグニサイズ！

講師：上原 利香さん（介護長）
特別養護老人ホーム磯子自然村

第5回

11/22(水) 14:00～16:00

「聴こえの勉強会」

～老人性難聴と補聴器の選び方～
最新の補聴器を試してみよう！

講師：吉田 慎治さん（パナソニック補聴器株式会社）
協力：パナソニックエイジフリーショップ磯子

第6回

11/29(水) 14:00～16:00

「エンディングノート」

～ノートの書き方と活かし方～
終活について考えよう！

講師：野尻 哲哉さん（社会福祉士）
※全講座に出席された方には最終日に
「修了証」をお渡しいたします
これであなとも介護の達人！

場所：上笹下地域ケアプラザ 多目的ホール
定員：30名(要申込)

【お申込み・お問合せ】

横浜市上笹下地域ケアプラザ

地域包括支援センター：樋口

045-769-0240

