

11月11日は介護の日!

# かいごフェス

## 上笹下地域ケアプラザ

検温、マスク着用、  
ソーシャルディスタンスの  
ご協力をお願いいたします

11月13日 (金)

10:00~12:00

### 男性の為のよろず相談会

※地域包括支援センター職員が  
シニア世代の色々なご相談を  
出来る限りお受けいたします  
※要申込

11月15日 (日)

シニア塾 ※要申込

13:30~15:30

講座：知っておくと得をする!?  
葬儀のあれこれ

講師：横浜葬祭福祉センター

11月11日 (水)

13:00~14:00

講座：介護保険制度について

※介護事業所の紹介、福祉用具の展示有

14:30~15:30

講座：コグニサイズで介護予防!

講師：ルネサンス元氣ジム

※要申込

11月14日 (土)

シニア塾 ※要申込

13:30~15:00

講座：最期まで自宅で過ごす為の心得

講師：磯子区在宅医療連携拠点

相談室 かけはし

15:10~15:40

エンディングノートミニ講座

※状況により日時や内容等が変更になる  
場合がございますので、事前にお電話にて  
ご確認の上、お申込み下さい

お申込み・お問合せ  
横浜市上笹下地域ケアプラザ  
地域包括支援センター  
045-769-0240

