

令和 年 月 日

磯子区長

所在地： 磯子区氷取沢町 60-17
法人名： 社会福祉法人ふるさと自然村
理事長： 山本 康世

令和5年度上笹下地域ケアプラザ事業計画書等の提出について

令和5年度地域ケアプラザの事業計画に係る次の書類を提出します。

なお、(3) 事業計画書の通所系サービス事業に係る実費負担については、横浜市地域ケアプラザ条例第7条第2項に基づき提出します。

【施設名】 上笹下地域ケアプラザ

【提出書類】

- (1) 令和5年度PDCAシート
- (2) 令和5年度収支予算書（地域交流、包括、介護保険事業）
- (3) 令和5年度事業計画書（施設運営、介護保険事業）
- (4) 令和5年度自主事業計画書

担当： 社会福祉法人ふるさと自然村 上笹下地域ケアプラザ

所 長 根本 ゆう子

電 話 045-769-0240

メール kamisasage-cp-201141@etude.ocn.ne.jp

令和5年度上笹下地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	・事業所一覧表を提示し、複数の選択肢のある事を相談者が知る機会を設けたうえで、相談者の意思決定の尊重・支援を行います	・事故発生リスク(設備管理・衛生管理・個人情報管理等)を職員一人一人が把握し、安全管理を行い事故防止に取り組みます ・ヒヤリハット報告書を作成し、情報を共有。事故発生予防に努めていきます ・年度当初に個人情報保護の研修を実施し、個人情報管理について職員全体に周知徹底を行っていきます
実績	事業所一覧表を提示し、複数の選択肢のある事を相談者が知る機会を設けたうえで、相談者の意思決定の尊重し、最終的に相談者が剪定の判断が行えるように支援してきました。	個人情報保護の研修を実施。個人情報管理について職員全体への周知徹底を図り、事故発生予防に努めました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・地域資源を活用し定期的な参加の場を提供することによって、身体機能、活動、参加にアプローチする ・住民主体の集いの場の活性化を図り、介護予防に取り組む地域づくりを行う ・利用者本人が目標を理解し、その達成に必要なフォーマル、インフォーマルサービスを利用し目標の達成に取り組んでいけるよう	住み慣れた地域で、可能な限り自立した生活が送れるよう、心身の状況や置かれている環境等に応じ、利用者の選択に基づいた適切な保健医療サービスや介護サービスなど多様なサービスを総合的かつ効率的に提供できる様支援し、介護状態の軽減若しくは悪化の防止、要介護状態になる事の予防に努めていきます
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員1名・社会福祉士1名・看護師1名	管理者1名(主任介護支援専門員)・介護支援専門員2名
契約者数	157件	67件

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「上笹下地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,365,267	78,968	19,444,235	19,444,235	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	166,600	△ 166,600	
雑入	0	0	0	76,294	△ 76,294	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	39,271	△ 39,271	
その他			0	37,023	△ 37,023	
その他	500,000		500,000		500,000	
収入合計	19,865,267	78,968	19,944,235	19,687,129	257,106	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,784,267	0	11,784,267	9,838,053	1,946,214	
本俸	8,000,000		8,000,000	7,448,703	551,297	
社会保険料	1,600,000		1,600,000	742,342	857,658	
手当計	2,000,000		2,000,000	1,610,543	389,457	
健康診断費	100,000		100,000	29,977	70,023	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	84,267		84,267	6,488	77,779	
事務費	3,079,000	0	3,079,000	1,549,043	1,529,957	
旅費	50,000		50,000	24,908	25,092	
消耗品費	415,000		415,000	154,998	260,002	
会議諸費	42,000		42,000	27,228	14,772	
印刷製本費	500,000		500,000	231,646	268,354	
通信費	500,000		500,000	435,021	64,979	
使用料及び賃借料	25,000	0	25,000	21,120	3,880	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	25,000		25,000	21,120	3,880	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	200,000		200,000	40,109	159,891	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000	33,282	26,718	
職員等研修費	50,000		50,000	2,240	47,760	
振込手数料	100,000		100,000	6,662	93,338	
リース料	237,000		237,000	106,236	130,764	
手数料	900,000		900,000	81,840	818,160	
地域協力費			0	84,000	△ 84,000	
その他			0	299,753	△ 299,753	
事業費	1,240,000	0	1,240,000	675,032	564,968	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,240,000		1,240,000	675,032	564,968	
その他			0		0	
管理費	3,288,000	0	3,288,000	1,936,200	1,351,800	
光熱水費	2,347,000		2,347,000	1,175,852	1,171,148	
清掃費	300,000		300,000	242,487	57,513	
機械整備費	262,000		262,000	208,560	53,440	
設備保全費	379,000	0	379,000	300,611	78,389	
空調衛生設備保守	145,000		145,000	117,391	27,609	
消防設備保守	70,000		70,000	56,485	13,515	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守	24,000		24,000	18,979	5,021	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	140,000		140,000	107,756	32,244	
共益費			0	0	0	
その他			0	8,690	△ 8,690	
修繕費	474,000		474,000	552,968	△ 78,968	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	19,865,267	0	19,865,267	14,551,296	5,313,971	
差引	0	78,968	78,968	5,135,833	△ 5,056,865	

自主事業費 収入	114,000	0	114,000	166,600	△ 52,600	
自主事業費 支出	1,240,000	0	1,240,000	675,032	564,968	
自主事業 収支	△ 1,126,000	0	△ 1,126,000	△ 508,432	△ 617,568	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	25,000	0	25,000	39,271	△ 14,271	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	25,000	0	25,000	21,120	3,880	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	18,151	△ 18,151	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「上笹下地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,399,535		25,399,535	25,399,535	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】			0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,874,472		5,874,472	5,874,472	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	16,900	△ 16,900	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	15,900	△ 15,900	
雑入	0	0	0	34,000	△ 34,000	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	34,000	△ 34,000	
収入合計	31,428,007	0	31,428,007	31,494,807	△ 66,800	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,899,007	0	26,899,007	22,805,600	4,093,407	
本俸	15,000,000		15,000,000	14,271,565	728,435	
社会保険料	3,670,000		3,670,000	2,713,970	956,030	
手当計	8,100,000		8,100,000	5,797,363	2,302,637	
健康診断費	30,000		30,000	15,840	14,160	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	99,007		99,007	6,862	92,145	
事務費	1,636,000	0	1,636,000	2,049,530	△ 413,530	
旅費	50,000		50,000	38,970	11,030	
消耗品費	300,000		300,000	148,904	151,096	
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費	513,000		513,000	231,653	281,347	
通信費	500,000		500,000	457,965	42,035	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	36,832	63,168	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000	33,282	26,718	
職員等研修費	50,000		50,000	7,800	42,200	
振込手数料	10,000		10,000	7,123	2,877	
リース料	53,000		53,000	7,373	45,627	
手数料			0	70,180	△ 70,180	
地域協力費			0	34,000	△ 34,000	
その他			0	975,448	△ 975,448	
事業費	1,893,000	0	1,893,000	527,453	1,365,547	
協力医	630,000		630,000	232,000	398,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	800,000		800,000	28,519	771,481	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	143,530	10,470	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	123,404	185,596	
その他			0	0	0	
管理費	874,000	0	874,000	514,684	359,316	
光熱水費	664,000		664,000	312,568	351,432	
清掃費	70,000		70,000	64,457	5,543	
機械整備費	60,000		60,000	55,440	4,560	
設備保全費	80,000	0	80,000	79,909	91	
空調衛生設備保守	29,000		29,000	31,205	△ 2,205	
消防設備保守	18,000		18,000	15,015	2,985	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000	5,045	△ 45	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	28,000		28,000	28,644	△ 644	
共益費			0	0	0	
その他			0	2,310	△ 2,310	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	31,428,007	0	31,428,007	26,023,267	5,404,740	
差引	0	0	0	5,471,540	△ 5,471,540	

自主事業費 収入	15,000	0	15,000	32,800	△ 17,800
自主事業費 支出	1,263,000	0	1,263,000	295,453	967,547
自主事業 収支	△ 1,248,000	0	△ 1,248,000	△ 262,653	△ 985,347

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:上笹下地域ケアプラザ

この事業区分により無い場合は、列の追加や統

令和5年4月1日～ 令和6年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,496	5,374	122	4,584	4,368	216	15,059	13,177	1,882			0			0
	その他	0	0	0	0	42	-42	2,536	2,434	102	0	0	0	0	0	0
	予防受託			0			0	2,329	2,233	96			0			0
	認定調査受託			0			0	207	159	48			0			0
	物価高騰対策補助金			0		42	-42		42	-42			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	5,496	5,374	122	4,584	4,410	174	17,595	15,611	1,984	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	214	195	19	214	195	19	12,696	13,798	-1,102			0			0
	事務費	96	77	19	97	77	20	453	1,621	-1,168			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,073	3,472	601	4,073	2,981	1,092	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	4,073	3,472	601	4,073	2,981	1,092			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	4,383	3,744	639	4,384	3,253	1,131	13,149	15,419	-2,270	0	0	0	0	0	0
収支 (A)-(B)		1,113	1,630	-517	200	1,157	-957	4,446	192	4,254	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
1	栗木サロン	平成30年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	ケアプラザから離れたエリアの地域住民 の集いの場づくり。介護予防講座やレク レーションを実施しながら、住民同士の ネットワークや情報交換、社会参加の場と して利用してもらう	1：高齢者	1	・介護予防体操やミニ講座、情報交換 ・月1回	10	92
2	スマホ相談室	令和3年度	3：生活支援体 制整備事業	1：優先的に 取り組み	生活様式の変化に伴いコミュニケーション ツールを広げ、つながりを深める	5：地域	1、5	・地域住民による、個別スマホ相談 ・毎月第1・3水曜日	19	45
3	やさしいヨガ	令和4年度	3：生活支援体 制整備事業	2：発展させる ねらい	体力づくり、介護予防、キーパーソンの育 成や社会参加につなげる	5：地域	1、5	・講師による簡単ヨガ体操。呼吸・瞑想を 組み合わせ、心身の緊張をほぐし、体の 内と外を整える ・月1回	12	53
4	セカンドライフ講座	令和3年度	3：生活支援体 制整備事業	1：優先的に 取り組み	認知症の正しい知識や対応を理解し、認 知症の方をサポートする地域づくり	5：地域	1、5	・認知症の基礎知識や対応について学ぶ ・年1回	1	19
5	防災講座	令和2年度	3：生活支援体 制整備事業	1：優先的に 取り組み	初期消火や避難、応急救護等の自主防 災を心がけることや、災害時の被害軽減 につながるよう、地域ぐるみの防災体制の 確立	5：地域	1、5	・防災の基礎知識・情報を学ぶ為の講座 ・年1回開催	1	9
6	ご住職のお話し	令和4年度	3：生活支援体 制整備事業	1：優先的に 取り組み	地域の集いの原点ともいえる神社仏閣に 交流の働きかけをする	5：地域	1、5	・地域のお寺に伺い、ご住職に地域の歴 史や仏様の話を伺い心の休息を得る	1	26

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	ポッチャ体験会	令和5年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	ポッチャを知ってもらい、介護予防や社会参加につなげる	5：地域	1, 5	・10、11月にポッチャの体験会を開催	2	33
8	Enjoy親子英語	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代の関心が高い英語を取り入れることで“親子で地域デビュー”を促す。気軽に参加でき、親子同士の交流の場の提供	4：子ども・青少年	3, 4	・子どもと一緒に歌ったり、手遊びしながら英語のリズムを学び英語に親しむ場。対象は未就学児と保護者 ・毎月第2金曜日 10:00～11:00	9	43
9	わくわくちびっ子ルーム	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代の保護者のリフレッシュと交流未就学児の遊び場・親子の地域参加を促す地域のボランティアに関わってもらい異世代交流を深める	4：子ども・青少年	3, 4	・ブラレールやおままごと、ブロックなどのおもちゃを提供し広いスペースで親子で一緒に楽しむ。対象は未就学児と保護者 ・年4回	4	158
10	げんきde笑	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の外出の機会・仲間づくりの場として閉じこもりを防止。体操をしながら介護予防につなげる	5：地域	1, 5	・講師を招き椅子に座ってストレッチや体操を楽しみながら、転倒・脚力の衰え防止を効果的に行う ・毎月第3金曜日 10:00～11:00	12	290
11	囲碁・将棋サロン	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	気軽に参加できる趣味活動の場。閉じこもりを防止、多世代交流	5：地域	1, 4, 5	・囲碁・将棋を楽しみ交流を図る。近隣施設での囲碁・将棋ボランティア活動 ・毎週月曜日（3月曜を除く）13:00～17:00	38	241
12	お庭隊	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	共通の趣味をきっかけにした仲間づくり季節の花や野菜を育てながら、交流を深める。ボランティア活動のきっかけづくり	5：地域	1, 5	・季節の花・野菜をケアプラザ敷地内で育てる。ケアプラザ周辺の清掃活動 ・毎月第1火曜日（8月休み）13:00～15:00	10	84

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3)
6 : 共催 (2と3) 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
2 : 福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
7 : その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
13	たけのこ茶屋	平成23年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方が気軽に足を運べる集いの場 貸館登録団体、地域で活動する団体の発表の場	5: 地域	1, 5	・貸館団体や地域の団体を招いて、日ごろの活動を披露する ・毎月第1土曜日 13:30～15:00	11	290
14	みんなで3B体操	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	幅広い世代の方に参加頂き、異世代交流を図る。体を動かして健康づくりの場	5: 地域	1, 5	・3つの道具「ボール」「ベル」「ベルダー」を使い、ストレッチや筋力トレーニングを楽しく効果的に行う ・毎月第2水曜日・第4月曜日10:00～11:30	24	256
15	キレイにし隊	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア活動のきっかけづくり。各ボランティア活動・各種事業参加など情報交換・交流の場	5: 地域	1, 5	・職員と一緒に情報交換や清掃を行う ・6月・12月は活動時間を延ばして大掃除 ・毎月第3月曜日 9:00～10:00 ・6月・12月 9:00～10:30 ・9月・3月休み	9	110
16	楽々ヨガ	平成31年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夜間の時間帯を利用して、気軽に参加できる。地域の方々の体力作りやリフレッシュを図る	5: 地域	1, 4, 5	・初心者でも参加できる簡単ヨガ ・毎月第3土曜日 17:30～18:30	12	42
17	よりどりみどり	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方から要望の多いスマホ・パソコン相談の場 操作方法などお困りの方が気軽に参加でき、地域の方との交流を図る	5: 地域	1, 5	・スマホ・パソコンの講師を招き、個別に相談を受けて対応する。ボランティア協力のもと開催 ・毎月第4土曜日	12	14
18	貸館団体交流会	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	活動団体の発展を促す。貸館ルールとケアプラザの機能・災害時の避難経路などの周知	5: 地域	1, 5	・貸館団体のPR。貸館申込、利用時の注意事項、避難経路等の説明 ・年1回	1	28

事業

- 1：地域活動交流事業
2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業
4：共催（1と2）
5：共催（1と3）
6：共催（2と3）
7：共催（1と2と3）

事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者
2：障害児・者
3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年
5：地域
6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	作品展	令和元年	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域にお住まいの方の作品展示の場 作品意欲を促し、外出のきっかけづくりにつなげる	5：地域	1, 2, 4, 5	・地域住民、障害者施設、小学校などの協力を得て、作品展示の場の提供 ・たけのこ茶屋と同時開催し貸館団体の発表の場 ・年1回2日間、10/7(土)、8(日)	1	141
20	広報紙「ふるさと」	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザの機能・活動・事業などの周知 各自治会・福祉施設・薬局・病院・学校・幼稚園・スーパー・コンビニなどへ配架	5：地域	1, 2, 4, 5	・ケアプラザ事業の案内、ケアプラザ機能の紹介地域包括支援センターからのお知らせなど ・年6回発行(偶数月)	6	
21	かおるカフェ	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方が気軽に足を運べる居場所づくり や外出のきっかけづくり	5：地域	1, 2, 5	・サイフォンで淹れた本格珈琲を味わいながら、レコードで懐かしい音楽を楽しむ。ボランティアの協力を得て開催 ・毎月第1木曜日 13:30～15:30	11	305
22	健康(体操)麻雀サロン	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	気軽に参加できる居場所づくりや、閉じこもりを防止。地域との方との交流を深める	5：地域	1, 5	・マーじゃんを楽しみながら交流を図る。休憩でハマトレ体操やラジオ体操を取り入れる ・地域のボランティアの協力を得て、初心者への講習を同時開催 ・毎月第2金曜日	11	307
23	げんきのわ	平成26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に健康への関心を高めてもらい、自分の体力や身体状況を知ってもらい、介護予防につなげていく機会を持つ	1：高齢者	1	・地区保健活動推進委員会の協力による体力測定会とミニ講座 ・年1回	1	12
24	介護予防講座	平成26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防、認知症予防を目的とした連続講座	1：高齢者	1	・ロコモ予防、栄養講座、口腔ケア、フットケアなど生活全般に必要な知識や情報を提供する ・6月～全9回	9	122

■ 事業

- 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業
3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3)
6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)

■ 事業の性質

- 1: 優先的に取り組みが求められる事業
2: 福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児
4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者
7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	協力医の健康相談会	平成31年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域の高齢者をはじめとする住民に、身体の事や健康に関することを気軽に相談できる機会を提供する	5: 地域	1	・協力医による健康相談会 ・毎月第3水曜日	12	6
26	ケアラズカフェ憩	平成23年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	家族の介護をしている方や虐待リスクのある介護者等のストレス緩和やリフレッシュ、情報交換や交流の場として開催	1: 高齢者	5	・リフレッシュを目的としたプログラムの提供 ・介護に関するミニ講座等 ・毎月第4火曜日 13:30~15:00	12	40
27	ケアマネサロン	平成23年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	ケアマネジャーの資質向上・連携強化・情報共有を図る	6: 事業者	6	・援助に必要な幅広い知識の習得や事例検討会を通して援助技術の向上を図る ・年2回(4月 9月)	2	32
28	シニアライフ講座	平成23年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	その人らしい「シニアライフ」を送る為に役立つ終活法律講座や成年後見制度・看取り看護等についての連続講座	5: 地域	5	司法書士による、相続や遺言、成年後見制度等の講演と個別の相談会開催 ・年3回(9月~11月)	8	74
29	民生委員ケアマネジャー連絡会	平成23年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	民生委員とケアマネジャーの連携強化	5: 地域	6	・互いの役割の理解と連携して支援を行うため共通したテーマの講座の開催 ・年2回(6月 11月)	2	42
30	出張講座	平成28年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域に出向いて講座を行ない、顔の見える関係作りや福祉保健の情報提供、普及啓発の機会を作る	1: 高齢者	5	・「介護予防」「介護保険」「認知症」「成年後見制度」「エンディングノート」「消費者被害防止」等、リクエストに応じて出前講座を行なう ・年2回以上	3	30

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
31	医療講演会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の住民を対象に疾患に対する正しい知識・理解を深めるために情報提供、啓発活動として開催	5：地域		5・年1回(3月)	1	28
32	笹下地区買い物支援連絡会	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	高齢者等買い物が困難な方への支援及び見守りについて話ある	5：地域		1・移動販売の全他状況	1	19
33	ささカフェ	平成29年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	認知症の人やその家族、地域住民などが住み慣れた地域で、安心して生活が出来るような集いの場づくり	5：地域		1・認知症カフェの実施。お菓子をいただきながら催し物を観たり、歌ったり認知症予防に効果的な体操を行う	10	105
34	エリア別支援チーム会議	令和2年度	7：共催(1と2と3)	1：優先的に取り組み	上笹下地区知れぞれの地域の民生委員と包括	5：地域		1・包括・地域交流・生活Coと地区別民生委員で会議を開き、地域の問題共有や解決に向けた話し合いを行う。年10回	11	47
35	地域ケア会議	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	専門職(個人、組織及び団体)や地域の方と地域の課題(個別または包括レベル)について情報を共有し、課題解決にむけての話し合いや、新たなネットワーク構築する事を目的としている	5：地域		1・個別または地域の課題に対して、それに関わる人たちを集め、その課題解決に向けて話し合い、地域の新たなつながりやネットワーク構築を行う	2	44
36	認知症サポーター養成講座	平成23年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の様々な年代の人を対象に、認知症に対する理解を深め、認知症という病気への理解とその方にとの様に対応すればよいのか講座を行い、認知症サポーターとして活動できる事を目的とする	5：地域		1.5 認知症キャラバンメイトによる講座を行う	2	67

事業

- 1：地域活動交流事業
2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業
4：共催（1と2）
5：共催（1と3）
6：共催（2と3）
7：共催（1と2と3）

事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者
2：障害児・者
3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年
5：地域
6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
37	麻雀入門	令和5年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	気軽に参加できる趣味活動の場。閉じこもりを防止、地域参加のきっかけづくり。地域住民を講師に招き、初心者入門コースを受入、新しい趣味づくり	5：地域		1 麻雀を楽しみながら交流を図る。途中にハマトレやラジオ体操などの体操を行う	5	44
38	交流サロン	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	作品出品者、来場者と地域のみなさんの交流の場。外出のきっかけづくり	5：地域	1.2	子^ヒーを飲みながら交流を楽しむ。ボランティアの協力を得て開催。また歩行分析体験会のブースを設けデータをもとに自身の歩行について改善を知る	1	51
39	親子の料理教室	平成26年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代の食育	3：養育者及び乳幼児	4	・栄養士による講座、ロールサンドづくりと試食、こどもたちに紙芝居の読み聞かせ	1	15
40	ACP普及講座	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域の方を対象にACP(人生会議)を普及するための講座	5：地域	1.5	在宅医療連携拠点かけはしに来てもらい、ACPの講座ともしバナゲームを行い、地域の方に学ぶ機会をもつ	1	22
41	100均DIYフラワーアレンジメント	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域にお住まいの方の交流の場。趣味活動の場。外出のきっかけづくり	5：地域	1	・季節に合わせた造花で作るフラワーアレンジメント	5	28